

# Centre de Formation



# BLMA





# LE CENTRE DE FORMATION

du

## BLMA

Le CF du BLMA est la pièce maitresse de la filière de formation du BLMA. L'ensemble du dispositif est supervisé par la commission technique.

Labellisé FFBB, il accueille des joueuses scolarisées en 2<sup>nd</sup>e, 1<sup>ère</sup>, terminale ou 1<sup>ère</sup> année universitaire afin de leur permettre de concilier projet sportif et projet scolaire sur une période de 1 à 4 années.



## Le projet sportif

L'objectif prioritaire du Centre de Formation est de permettre l'accession de toutes les joueuses à leur plus haut niveau de pratique.

- **Le suivi médical**

Les joueuses bénéficient d'un suivi médical et permanent avec la présence de kinésithérapeute, d'un suivi diététique, d'entretiens avec un psychologue et de 2 bilans médicaux complets

- **Les entrainements**

Il y a entre 5 et 6 entrainements par semaine dont un de récupération ou de musculation

- **La compétition**

Les joueuses du Centre de Formation évoluent en NF2 et en U17 groupe A. Les meilleures d'entre-elles peuvent se voir proposer la participation aux entrainements de l'équipe pro évoluant en LFB.

## Le projet scolaire

Au niveau scolaire, l'objectif du Centre de Formation est de permettre aux jeunes filles d'entreprendre et de mener à son terme leur projet scolaire ou étudiantin.

- Selon les sections, allègement éventuel de l'emploi du temps ;
- Présence de l'entraîneur et du chargé du suivi formation aux conseils de classe ;
- Contact régulier avec les professeurs principaux, les CPE, le Proviseur et ses adjoints ;
- Dispositif d'aide individualisé deux fois par semaine
- Soutien scolaire dans toutes les disciplines ;
- Relevé hebdomadaire des absences ;

L'objectif, atteint depuis de nombreuses années, est 100% de réussite au bac.

# Les lieux importants

## CREPS de MONTPELLIER

<http://www.creps-montpellier.org/>

Lieu d'accueil de l'élite sportive au centre de Montpellier avec des transports en commun proches pour se rendre au lycée et au Palais des sports de Lattes



(crédit photo : Creps de Montpellier)

Les joueuses peuvent choisir l'internat ou la 1/2 pension. Des études sont proposées tous les jours, avec aide aux devoirs et cours particuliers.

Un suivi scolaire est assuré par un responsable du haut niveau au CREPS et par un membre du BLMA.

## LYCEE MERMOZ

<http://www.lycee-mermoz.net/>

Lieu de scolarité idéal avec de nombreuses filières avec également possibilité d'internat accompagnée d'une famille d'accueil le week-end



(crédit photo : Lycée MERMOZ)

Fin des cours à 16h pour permettre le travail scolaire et l'entraînement.

## PALAIS DES SPORTS

(Lattes)

Lieu où se déroulent les rencontres, que ce soit celles de l'équipe professionnelle ou celles du Centre de Formation.



(crédit photo : Ville de Lattes)

Il peut accueillir 1.200 personnes.

# Organigramme

Directrice du Centre de Formation :

**Marie LAUTIER**

Responsable technique – Assistant coach LFB

Coach NF2

**Guy PRAT**

Adjoint – Coach U17

**Thomas CANARD**

Responsable du suivi de la formation:

**Marie LAUTIER**

Responsable du suivi physique et médical :

**Florence LANDEMAINE**

Responsable logistique et déplacements :

**Zoulika SALGUES**

Support administratif et financier :

**Eric KOECHLIN**

# Palmares



(crédit photo : Dominique BENTEJAC)

2011-2012 : Demi-finaliste Coupe de France U17

2010-2011 : Vice Champion de France U17

2009-2010 : Vice Champion de France U17

2007-2008 : 3<sup>ème</sup> Championnat de France U17

## SELECTIONS OU PRESELECTIONS EQUIPES DE FRANCE

(par ordre alphabétique)

Justine BARTHELEMY

Léa BLATRIE

Linda BOUSBAA

Elisa CAUVI

Lindsay GONZALEZ

Mathilde HERGOTT

Mégane HERO

Bérangère MBOMI

Manon PELLET

Mathilde ROCHE

Océane SINAMALE

Lidija TURCINOVIC

# RECRUTEMENT

Le recrutement est local, régional ou national, par le biais de candidatures spontanées ou de contacts par l'intermédiaire des coaches.

Les jeunes filles désirant intégrer la structure à partir de la catégorie U17 et jusqu'à la catégorie Junior 1ère ou 2ème année doivent faire parvenir au club les éléments suivants :

- CV sportif
- Lettre de motivation
- Bulletins scolaires de l'année en cours et de l'année précédente

En plus des accords individuels, une évaluation technique collective, ouverte à toutes les candidates, aura lieu le 23 mars 2013 au Palais des Sports de Lattes, de 13 heures à 15 heures 30



(crédit photo : Dominique BENTEJAC)

## PRATIQUE

### Contacts :

- Guy PRAT : Responsable technique du Centre de Formation : mob. : 06 28 41 55 70 ou [contact@blma.fr](mailto:contact@blma.fr)
- Marie LAUTIER : Directrice du centre de formation : mob. : 06 75 47 13 30 ou [marie.lautier@gmail.com](mailto:marie.lautier@gmail.com)

# LES PARTENAIRES PRINCIPAUX DU CENTRE DE FORMATION



**Le conseil régional Languedoc-Roussillon**

**La ville de Lattes**

**Le lycée Mermoz,**

**La DRJSCS**

**Le conseil général de l'Hérault**

**Le rectorat**

**Les universités de Montpellier**

**La FFBB**

**RAZEL-BEC**

## **Contacts :**

- Guy PRAT : Responsable technique du Centre de Formation : mob. : 06 28 41 55 70 ou [contact@blma.fr](mailto:contact@blma.fr)
- Marie LAUTIER : Directrice du centre de formation : mob. : 06 75 47 13 30 ou [marie.lautier@gmail.com](mailto:marie.lautier@gmail.com)