



# L'Élan du Bassin de Lacq

[www.ebplo-feminines.com](http://www.ebplo-feminines.com)

N°18

SAMEDI 28 NOVEMBRE 2009

## EBPLO reçoit MONTPELLIER



À l'issue de notre dernier match face à Gimont, les deux équipes benjamines de Besingrand et de Lous de la Saligue, qui ont joué aux quarts temps et à la mi-temps, ont posé avec nos joueuses (Photo CJ EBPLO).

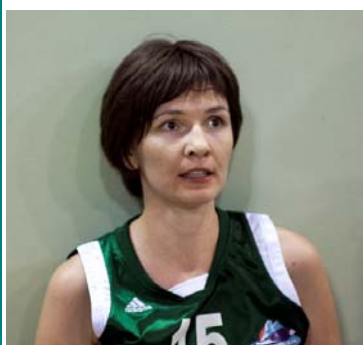
### Interview Gunita Viksna

Retrouvez à la fin de ce programme l'interview de :

Gunita Viksna

28 ans

Postes 4/5



ÉLAN BÉARNAIS PAU  
LACQ ORTHEZ  
B.P. 46  
64150  
MOURENX

Coprésidents

Claude Barou Dagues

Guy Salanave

Secrétaire

Florence Salanave

Trésorier

Marie-Hélène Rémy

# Billet d'humeur



Nous vous en avons déjà brièvement parlé dans la rubrique des potins lors de notre dernier programme de match, Aurélie Lopez et Nelly Monthenolle vont s'occuper de la sélection régionale Minimes. Cette distinction récompense le labeur de nos deux entraîneurs, mais surtout est une reconnaissance pour le travail effectué par celles-ci dans notre club. Cette mission leur a été confiée par Florent Dechaumet (CTS) et Mickaël Lavalleur (responsable des sélections Aquitaine). Le but à atteindre est la qualification pour les phases finales nationales. Pour cela, cette sélection va disputer divers tournois, dont le très réputé tournoi international de Pau Nord-Est, le week-end de Pâques. Dans ce groupe de 15 joueuses nées en 1995 et 1996, on retrouve une de nos licenciées qui évolue en Cadettes France, Marion Lopez. Ces distinctions nous font revenir quelques années

en arrière, où déjà Aurélie s'occupait de cette sélection. Parmi toutes les joueuses qui y sont passées, on va en retrouver plusieurs ce soir sur le terrain et même dans les deux équipes. Mathilde Roche qui joue maintenant à Montpellier, que nous retrouvons avec plaisir ce soir, Marion Pujos qui est à Mondeville, mais aussi Agathe Degorces, Manon Cazobon et Jessica Saubot qui jouent en NF2 à l'Elan Béarnais Pau Lacq Orthez. Sans oublier les plus jeunes de notre club, Joanna Ferréri, Marion Soula, Eva Salanave et Amélie Campergue. Sans compter sur toutes celles qui nous ont quittées pour d'autres clubs, Fanny Hargoues, Kim Henderson, Amandine Spina, Marie Moreau, Aurélie Pinto, Doriane Constanty, Marianne Gairot et nous en oublions sûrement, qu'elles nous excusent. Cela fait beaucoup de joueuses qui sont toutes passées par le centre de formation qui était en place, mais que nous voulons recréer très rapidement. Ah la formation, nous ne cessons de le répéter, il n'y a que ça de vrai !

**AMBULANCES - VSL - TAXI**



**ALLIANCE  
ASSISTANCE**

**05 59 71 69 69**

Route d'Os-Marsillon - 64150 MOURENX



**MONEIN**

**Vente aux particuliers**



Une société de VINCI

**ELECTRICITÉ - INSTRUMENTATION - AUTOMATISME**

Route de Provence - BP 6

64150 PARDIES

Téléphone : 05 59 40 00 80

Télécopie : 05 59 40 00 99

**AUTAA**  
www.autaa.fr

**» TRANSPORT**

- Transport Conventionnel
- Transport National
- Transport International
- Transports Spéciaux
- Transport de Matières Dangereuses
- Entreposage

**» LEVAGE**

- Toutes opérations de levage
- Transfert Industriel
- Grues de 20 à 400 tonnes
- Bras de Grue jusqu'à 55 T/M
- Chariots Élévateurs : 2 à 15 T
- Matériel de Manutention
- Location de Nacelles

Artix - 64170  
tél : 05 59 83 24 90  
fax : 05 59 83 34 87

Bayonne - 64100  
tél : 05 59 23 53 61  
fax : 05 59 23 94 82

Verneuil l'Étang - 77390  
tél : 01 64 51 33 00  
fax : 01 64 06 17 13

ISO 9001 CERTIFIÉ



# Championnat de France NF2



**E.B.P.L.O.**

*reçoit*

**Espoirs Montpellier**



**E.B.P.L.O.**



**Madame Marie BARTHE**

4 place Pierre et Marie Curie  
64150 MOURENX  
Tél. : 05 59 60 22 50

4	Cazobon Manon	Ailière	19 ans	1,69 m
5	Pontié Johanna	Intérieure	24 ans	1,78 m
6	Degorces Agathe	Meneuse	17 ans	1,64 m
7	Liseron-Monfils Emilie	Ailière	20 ans	1,75 m
8				
9	Murillo Géraldine	Ailière	25 ans	1,72 m
10	Saubot Jessica	Meneuse	16 ans	1,68 m
11	Vidal Émilienne (cap)	Intérieure	18 ans	1,81 m
12	Frêslon Margaux	Ailière	19 ans	1,74 m
13				
14	Chrzanowski Martha	Intérieure	26 ans	1,85 m
15	Viksna Gunita	Intérieure	28 ans	1,86 m

**Entraîneur :** Aurélie Lopez

**Assistant :** Steeve Nardozi



Chaudronnerie - Tuyauterie  
Electricité industrielle  
Tél. 05 59 60 18 73  
64150 MOURENX



**BRICOMARCHE**  
Les Mousquetaires

**Prix bas pour tous**

**Mourenx**  
Tél : 05 59 60 37 22

RCS Pau B 353 229 155 00016

**BASKET LATTES MAURIN MONTPELLIER**

4	Drozd Johanna	Arrière	17 ans	1,70 m
5	Blatrie Léa	Arrière	17 ans	1,70 m
6	Gonzalez Lindsay	Meneuse	17 ans	1,79 m
7	Bousbaa Linda	Meneuse	17 ans	1,65 m
8	Vierne Manon	Ailière	19 ans	1,80 m
9	Hugues Cyrielle	Intérieure	19 ans	1,86 m
10				
11	Ndoye Maty	Ailière	19 ans	1,77 m
12	Di Santo Carla	Intérieure	19 ans	1,75 m
13				
14	Barthélémy Justine	Intérieure	15 ans	1,85 m
15	Roche Mathilde	Intérieure	17 ans	1,87 m

**Entraîneur :** Guy Prat

**Assistant :**

# Résultats et classement

Domicile	Visiteur	Résultat
GARNACHE	U.S. COLOMIERS BASKET	77 - 71
FCL FEYTIAT	PERPIGNAN BASKET	67 - 76
ARGENTONNAISES THOUARS B 79	<b>ELAN BEARNAIS PAU LACQ ORTHEZ</b>	<b>72 - 68</b>
BASKET LATTES MAURIN MONTPELLIER	CA BRIVE CORREZE SECTION BASKET	83 - 58
AS TOURNEFEUILLE	POIRE SUR VIE	73 - 105
US TALENCE	C.O. COURONNAIS	82 - 74
E. SP. GIMONTOISE BB	JSA BORDEAUX BASKET	72 - 65

**Menuiserie**  
Campagne  
64150 ABIDOS  
05 59 71 60 29



Pos.	Equipe	Pts	Rencontres				Points		
			J	G	P	N	M	E	Q
1	PERPIGNAN BASKET	22	11	11	0	0	865	634	
<b>2</b>	<b>ELAN BEARNAIS PAU LACQ ORTHEZ</b>	<b>19</b>	<b>11</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>779</b>	<b>669</b>	
3	POIRE SUR VIE	18	11	7	4	0	820	792	
4	U.S. COLOMIERS BASKET	18	11	7	4	0	732	660	
5	BASKET LATTES MAURIN MONTPELLIER	18	11	7	4	0	753	676	
6	C.O. COURONNAIS	17	11	6	5	0	769	750	
7	CA BRIVE CORREZE SECTION BASKET	17	11	6	5	0	796	839	
8	ARGENTONNAISES THOUARS B 79	17	11	6	5	0	839	829	
9	FCL FEYTIAT	16	11	5	6	0	732	759	
10	E. SP. GIMONTOISE BB	16	11	5	6	0	649	697	
11	GARNACHE	16	11	5	6	0	767	821	
12	US TALENCE	14	11	3	8	0	728	776	
13	JSA BORDEAUX BASKET	12	11	1	10	0	663	794	
14	AS TOURNEFEUILLE	11	11	0	11	0	663	859	

**LC**  
coiffure mixte

du mardi au samedi  
8h30-12h / 14h-19h  
Journée continue  
le vendredi et le samedi  
Tél. 05 59 71 51 65

7, place Pierre & Marie Curie - Moux

## Les rencontres de ce week-end

**EBPLO**-Montpellier

Le Poiré-Talence

Brive-Tournefeuille

Perpignan-Thouars

Colomiers-Gimont

JSA Bordeaux-La Garnache

La Couronne-Feytiat

**Carrefour**  
*market*  
**OS MARSILLON**

## Les rencontres du week-end prochain

Tournefeuille-**EBPLO**

La Garnache-Gimont

Feytiat-JSA Bordeaux

Thouars-Colomiers

Montpellier-Perpignan

Talence-Brive

La Couronne-Le Poiré

*la piscine*  
Moux

**Vert Marine**  
Votre partenaire loisirs  
Un plaisir partagé chaque année  
par plus de 5 millions d'utilisateurs  
www.vert-marine.com

**COBEPLAST-CRI**  
recyclage & négoce des matières plastiques

**COBEPLAST**  
Zone Industrielle  
64300 MONT  
Tél. : 05 59 67 67 91  
Fax : 05 59 67 63 07  
E-mail : avidal@cobeplast.com

**CRI**  
Route des Alizés  
Z.I. Sandouville  
76430 SANDOUILLE  
Tél. : 02 35 20 29 04  
Fax : 02 35 20 69 21

**SPIE**  
Agence Sud Aquitaine  
Département SARRAT INDUSTRIES  
185 personnes

Agence Sud Aquitaine  
Département SARRAT INDUSTRIES  
ZA du Haut d'Ossau  
125 Rue de Bielle  
64121 SERRES-CASTET  
Tél : 05-59-33-29-64  
Fax : 05-59-33-83-84

### L'EXPERIENCE ET LE SAVOIR FAIRE

- . INSTALLATIONS ELECTRIQUES INDUSTRIELLES ET TERTIAIRES
- . RESEAUX VDI
- . INTRUSION - CONTRÔLE D'ACCES - ALARME - VIDEO
- . PRODUCTION D'ENERGIE - RESEAUX HT-BT
- . INSTRUMENTATION ET REGULATION
- . AUTOMATISME ET SUPERVISION

**INDAR ARG**  
1 Bis Route de Sardassee  
64120 SAINT PALAIS  
Tél : 05-59-65-71-57  
Fax : 05-59-65-60-72

Centre de Travaux d'ANGLET  
ZA de Malignon  
27 Bis Route de Pitrois  
64600 ANGLET  
Tél : 05-59-31-34-81  
Fax : 05-59-31-34-84

# La page de l'EBPLO

## Résultats du dernier week-end

Benjamines	EBPLO-Bizanos (2)	35-54
Minimes	EBPLO-St Palais	reporté
Cadettes France	Colomiers-EBPLO	69-58
Seniors région	EBPLO-Haut Mauco	78-81 (AP)
NF2	Thouars-EBPLO	72-68



Électrique  
Plomberie - Faux-plafonds

Z. A. Marcel Dassault  
64170 ARTIX

☎ 05 59 83 20 20  
Fax 05 59 83 39 50

## Les rencontres du samedi 5 et dimanche 6 décembre 2009

NF2	Tournefeuille-EBPLO samedi 20H00
Seniors région	EBPLO-Tursan dimanche 15H00
Cadettes France	EBPLO-Pouzioux dimanche 13H00
Minimes	Hasparren-EBPLO
Benjamines	Sault de Navailles-EBPLO

# REXAM

## Nos petites en plateaux

Il y a deux semaines, nos petites de l'Ecole de Basket étaient invitées en plateau à Bizanos, afin de jouer contre les locales et Besingrand. Conseillées par leurs deux entraîneurs, **Aurélie Lopez** et **Martha Chrzanowski**, elles ont montré leurs progrès aux parents et aux amis présents dans les gradins. Dans ce genre de confrontation où le résultat ne compte pas, elles peuvent exprimer leur talent, mais surtout le plaisir de jouer ensemble. D'ici la fin de la saison d'autres plateaux se dérouleront, nous vous tiendrons au courant des dates et des lieux. Voici ci-dessous quelques photos de ces rencontres.





## Les potins du Bassin de Lacq

### Manon et son vélo

Souffrant de son tendon d'Achille, **Manon Cazobon** s'échauffait sur un vélo d'appartement, afin de le ménager. Malheureusement pour elle, il va lui falloir un repos complet et elle sera absente pour quelques matches. Nous l'avons surprise sur son drôle d'engin lors de la venue de Gimont il y a quinze jours. Elle était contente de pédaler, car c'était la première fois que personne n'arrivait à la dépasser...



Manon Cazobon en plein effort, est prête pour le futur Tour de France (Photo CJ-EBPLO).

### Bourriche du jour

C'est toujours **Mireille Faucher de Moinein**, comme tout au long de cette saison, qui nous offre la bourriche d'aujourd'hui. Un délicieux assortiment de biscuits et de pâtisseries fabriqués à l'ancienne, pour le plus grand plaisir de nos papilles. Mais dans le même temps, vous pourrez aussi emporter un ballon signé par les joueuses de l'EBPLO et le staff. Nous vous rappelons que le prix de cette bourriche est à 2€ le ticket et 5€ les 3 tickets.

### Respectez les emplacements

Pour une meilleure organisation, nous vous demandons de respecter les places des abonnés et de ne pas vous asseoir sur les emplacements marqués « **Réservé abonné** ». Nous vous remercions de votre compréhension et nous vous souhaitons un bon match.

### Bon anniversaire Margaux

Avec quelques jours de retard, nous souhaitons un bon anniversaire à **Margaux Frêslon**. Notre joueuse a fêté ses 19 ans le 19 novembre dernier. Nous ne savons pas quels cadeaux elle a reçu, mais s'il y en a un qui lui ferait bien plaisir, c'est la victoire ce soir.

### Menu du soir

Ce soir aux menus nos cuistots vous ont préparé du blanc de poulet grillé accompagné de ses haricots blancs Tarbais, le fromage, la pâtisserie et le vin qui va avec, pour la modique somme de 8€. Par contre, n'oubliez pas d'aller vous inscrire à la boutique aux jetons, le nombre de places étant limité. Nous vous rappelons que ces repas sont servis à côté de la buvette.

### Bourriche de Noël

Le 19 décembre nos joueuses de NF2 vont recevoir Le Poiré sur Vie, pour la dernière rencontre de championnat de cette année 2009. À cette occasion et comme nous serons à quelques jours de Noël, le Père Noël en personne nous a envoyé de beaux cadeaux. En plus du lot de pâtisserie offert par Mireille Faucher et le ballon signé par les joueuses et le staff, vous pourrez emporter un coupe-vent aux couleurs de l'Élan Béarnais Pau Lacq Orthez et un baladeur MP3. Retenez bien la date et n'hésitez à venir au match et à tenter votre chance.



### Le prochain match des garçons

L'équipe de pro B jouera son prochain match au Palais des Sports de Pau le **vendredi 18 décembre à 20H00**. À cette occasion elle recevra son homologue d'Aix Maurienne. Tous nos abonnés bénéficient d'un tarif préférentiel, tout en étant au premier anneau. Alors n'hésitez pas à aller les encourager dans leur conquête vers les sommets du Basket français.

### La Web Télé

Depuis plusieurs rencontres, tous les supporters du Monde entier peuvent suivre les rencontres des garçons en direct, avec l'image et le son. Il suffit d'avoir un ordinateur avec l'ADSL, de se connecter sur le site des garçons : [www.elan-bearnais.fr](http://www.elan-bearnais.fr) et de cliquer sur l'onglet **Médiathèque**. Ensuite lorsque la page s'ouvre vous cliquez sur **Élan TV** et vous pouvez suivre la rencontre en intégralité avec le son et les commentaires.

### Les lotos de l'EBPLO

Le premier aura lieu le **jour de Noël à 17H30** à la **salle Louis Blazy**. Le second se déroulera au même endroit le **dimanche 31 janvier 2010**, toujours à la même heure. Pour celui de Noël vous pourrez emporter un ordinateur portable, un lave-linge, un VTT, une table de ping-pong, un GPS, un appareil photo numérique, des ventrèches, des filets garnis, etc. Bien entendu la salle Louis Blazy sera chauffée. Pour ce qui est des lots de celui du mois de janvier, nous vous en reparlerons en début 2010.

### Des nouvelles de Jess Saubot

Tout le monde sait que notre jeune joueuse **Jessica Saubot** s'est gravement blessée au genou face à Gimont. Le diagnostic de l'IRM a malheureusement confirmé celui de **Laurent Finana** notre ostéopathe et de **Marc Bouvard** le médecin. Rupture du ligament croisé antérieur, lésion partielle du ligament collatéral et fissure du ménisque interne. Elle ne s'est pas manquée ! Maintenant place à l'opération chirurgicale, qui va l'éloigner des terrains pour cette saison. Nous lui souhaitons bon courage, le tunnel sera un peu long, mais elle en sortira encore plus forte.

### Les Poussines en démonstration

Lors de notre dernier match à domicile il y a quinze jours, pendant les repos des quarts temps et de la mi-temps, nous avons fait jouer les Benjamines de Besingrand face à celles de Lous de la Saligue. Aujourd'hui ce sont les Poussines de **Monein** qui sont opposées à celles de **Artix**. En effet, nous avons décidé d'inviter des équipes de jeunes filles à chacun de nos matches de la NF2 à domicile. Elles vont jouer sans arbitre, sans compter les points, juste pour le plaisir. Ces jeunes filles peuvent ainsi voir du Basket de bon niveau technique et cela nous permet de tisser des liens d'amitié avec les clubs voisins et amis.



Les Benjamines de Besingrand et celles de Lous de la Saligue se sont affrontées lors de la dernière rencontre de championnat de NF2 (Photo EBPLO).

### Aurélié Lopez sur la Web TV

Dimanche dernier notre entraîneur **Aurélié Lopez**, était l'invitée de la Web TV qui retransmettait en direct sur Internet la rencontre de Ligue Féminine, Basket Landes-Tarbes au Palais des Sports de Pau. Au côté de **Yann Kappes** le journaliste bien connu dans le milieu du Basket féminin français, elle donnait ses appréciations techniques. Même s'il y avait peu de spectateurs (environ 1 500) autour du terrain, ce sont plus de 8 000 personnes qui se sont connectées sur les sites de la LFB et du Conseil Général des Landes, qui retransmettaient cette partie. *« C'est une très bonne expérience et je suis prête à recommencer »*, nous a-t-elle dit dès la fin du match, où sa prestation a été très appréciée par la production. Une nouvelle corde à son arc ?



Avec Yann Kappes qui commentait le match, Aurélié Lopez est intervenue pour apporter une note technique à cette rencontre (Photo XLTV).

### Repas de Noël

Pour notre dernier match de cette année 2009, le samedi 19 décembre, nous envisageons de faire un repas amélioré à 10€. Pour une bonne organisation, il faut déjà s'inscrire à la boutique aux jetons. Ce sont les joueuses de la NF2 qui vont organiser cette soirée et qui feront également le service. Nous vous tiendrons au courant si nous changeons de lieu. Pour tout renseignement : **06 89 05 48 75**.

### Le prochain match à Mourenx

La prochaine rencontre de nos filles de NF2 au gymnase de Mourenx aura lieu le **samedi 19 décembre à 20H00**, où elles recevront Le Poiré sur Vie. Entre temps, nos filles auront été à Tournefeuille samedi prochain à 20H00, pour le compte de la dernière journée de la phase aller. Si des supporters désirent effectuer le déplacement, ils peuvent s'organiser en covoiturage. La salle se trouve au gymnase du CES P. Labitrie, rue Labitrie à Tournefeuille (31170). Si vous souhaitez davantage de renseignements, n'hésitez pas à nous téléphoner au **06 89 05 48 75**.

### Les maillots de Denis Campagne

Menuisier bien connu du côté d'Abidos, **Denis Campagne** n'en est pas moins un fidèle supporter de l'Elan Béarnais Pau Lacq Orthez. Cette saison il a offert un jeu de maillots et shorts pour l'équipe Cadettes qui évolue en championnat de France. Cet équipement est identique à celui des joueuses de la NF2. Nous le remercions pour ce sympathique geste.



Entouré d'une partie des joueuses de l'équipe cadettes, Denis Campagne leur remet leur équipement (Photo EBPLO).

### Le retour de Pat

Lors de la venue de Gimont, nous avons eu la bonne surprise de voir **Patrycja Ziolkowska**. Les anciens supporters se souviennent de cette joueuse, qui ne lâchait jamais un match.









# INTERVIEW GUNITA VIKSNA



Gunita Viksna

28 ans

1,86m

Postes 4/5

Formée au TTT Riga

Sans club l'an passé

Maman de Ilona

La première chose que l'on remarque quand on aperçoit **Gunita Viksna**, c'est son sourire ! Même sur le terrain, elle ne donne jamais l'impression de souffrir, elle sourit. Formée au très réputé club du TTT Riga en Lettonie, elle a connu toutes les sélections nationales en équipes de jeunes. Arrivée en France il y a cinq ans, elle maîtrise parfaitement notre langue, mais aussi l'Anglais, le Russe et bien entendu le Letton. Sa venue à l'Elan Béarnais Pau Lacq Orthez fut un véritable feuilleton. Elle voulait venir chez nous, nous étions en contact depuis la fin du mois d'avril et la mutation ne s'est effectuée qu'à la mi-juin. En effet, entre temps il fallait lui trouver une formation universitaire en adéquation avec ses diplômes. Jeune maman d'une petite Ilona qui va faire un an dans quelques jours, avec son compagnon elle partage ses journées entre l'éducation de sa fille, ses études et le Basket. De quoi ne pas s'ennuyer et surtout ne pas voir les journées passer, sachant qu'elle souhaite aussi mieux connaître notre belle région.

**Tu as fait tes devoirs et appris tes leçons ?**

(Rire) Oui, plus ou moins (rire).

**Pourquoi souris-tu toujours ?**

Je ne sais pas, c'est ma nature. Depuis ma naissance, ma mère m'a toujours dit que j'étais comme ça, je souriais à tout le monde, j'étais gracieuse (rire).

**Te souviens-tu la première fois où tu as joué dans cette salle ?**

Oui, très bien ! C'était avec Arras en NF1, j'avais l'impression que les joueuses de Mourenx étaient sur un nuage, qu'elles volaient. Tous les ballons étaient pour elles, je me souviens que les joueuses étaient très physiques par rapport à mon équipe. Le public était bruyant et c'était difficile d'entendre les consignes de mon entraîneur et de communiquer entre nous. Je me souviens aussi qu'après le match nous étions allées manger sous un chapiteau, c'était bizarre. Je me rappelle que nous étions sorties de la salle et nous avions devant nous cet immense toile de tente, on se demandait où nous étions. Quand je suis venu à Mourenx au mois d'août dernier, j'étais surprise de ne plus voir cette grande tente.

**Tu étais présente à Chartres lors de la finale du championnat de France. Tu n'étais pas encore sûre de jouer chez nous, tu portais un pantalon blanc et un chemisier vert. Le hasard, ou dans ta tête tu étais déjà avec nous ?**

(Rire) C'est le hasard, je ne savais pas en quelle couleur jouait l'Elan Béarnais. L'autre jour j'ai demandé à Martha Chrzanowski pourquoi derrière sa voiture il y a un adhésif avec le N°64. Elle m'a dit qu'il y a quelques années elle était venue dans la région et elle avait

acheté et collé cet adhésif sur son véhicule. Je lui ai dit que c'était peut-être un signe du destin pour qu'elle vienne jouer ici, et pour moi la façon dont j'étais habillée à Chartres, c'est la même chose. Un signe du destin.

**Est-ce facile de concilier ta vie de maman, d'étudiante et de basketteuse ?**

Ce n'est pas facile ! J'essaie de m'organiser, quand je reviens de l'entraînement je mange, je fais mes devoirs, le matin je me lève de très bonne heure pour étudier encore, avant qu'Ilona ne se réveille. Ensuite je m'occupe d'elle, mais ça va, je pense que je m'organise bien.

**Ton pays et ta famille ne te manquent pas trop ?**

Elle me manque un peu, mais ça fait déjà 5 ans que je suis partie et j'ai ma vie de famille ici maintenant. Parfois, comme j'ai des journées bien remplies je n'ai même pas le temps d'envoyer un petit mot à ma maman. Elle s'affole en trouvant bizarre que je ne lui réponde pas, je dois lui expliquer que je n'ai vraiment pas le temps.

**Comment as-tu fait pour apprendre à parler français, anglais et russe ?**

C'est naturel (rire). Quand j'étais enfant, toutes les chaînes de télévisions émettaient en Russe les dessins animés et les émissions pour les enfants. À l'époque en Lettonie tout le monde devait parler le Russe, malgré que nous n'avions pas le même alphabet. Il faut savoir qu'en 1989 en Lettonie, il y avait davantage d'habitants de nationalité Russe que de Lettons. Maintenant encore dans les administrations il faut savoir parler le Russe, car des personnes âgées ne parlent que cette lan-



-gue. En ce qui concerne l'Anglais j'ai commencé à l'apprendre à l'âge de 10 ans, après j'ai pas mal voyagé avec mon équipe et avec la sélection nationale dans les catégories de jeunes, j'ai donc eu l'occasion de parler Anglais. Pour le Français j'ai appris assez rapidement quand je suis arrivée il y a 5 ans. Au début ce n'était pas facile, je comprenais, mais je n'arrivais pas à m'exprimer, j'avais l'impression que je ne savais pas faire des phrases. Après ma première saison à Arras, je suis revenue en Lettonie et pendant un mois j'ai pris des cours de Français avec une professeur Lettone. Quand je suis revenue en France c'était beaucoup plus facile pour moi, je ne parlais pas comme maintenant, mais je me faisais comprendre. Mais mon meilleur professeur de Français c'était Franck (son compagnon NDLR), c'était une personne qui voulait me comprendre, il a eu de la patience, il a mis beaucoup de temps pour m'écouter. Car ce n'était pas facile dans la vie quotidienne de se faire comprendre, par exemple certaines personnes n'allaient pas passer 5 minutes à essayer de déchiffrer que je voulais qu'on me passe une bouteille d'eau (rire).

**Autour de la table avec Franck (son compagnon entraîneur à Lescar), vous ne parlez que de Basket ?**

Oh non ! (rire) Il nous arrive de parler de Basket le soir après les matches, sinon on se raconte nos journées respectives, moi à la fac et lui à son travail. Avec Franck nous parlons aussi de ma formation, car il y a des matières que j'étudie qui peuvent l'aider dans son travail.

**Pourquoi as-tu choisi de quitter ton pays pour la France ?**

C'est une longue histoire ! Depuis enfant j'ai toujours rêvé de venir en France, c'est un pays qui m'attirait. Avec l'équipe nationale on venait faire des tournois en France, l'Eurostar de Toulouse et celui de Nantes Rezé. Chaque fois ça me plaisait, les gens, la culture, la façon de vivre. Je me souviens que lorsque j'ai signé à Nantes Rezé, j'avais oublié que nous étions déjà venues dans cette ville quelques années auparavant. Après m'être installée, je suis allée me promener en bas de chez moi où il y avait un parc avec un petit château. En réalité c'est à cet endroit là que nous étions hébergées avec mon équipe nationale quand on était venue quelques années avant. C'est encore une histoire de destin (rire).

**Comment trouves-tu les gens ici à Mourenx ?**

Ils sont très bavards ! (rire) Par rapport à la culture lettone, les Français parlent beaucoup, mais en Mourenx ils sont au-dessus de la moyenne (rire).

**Au coup de sifflet final de chaque match à Mourenx, tu cours chercher Ilona dans tes bras. C'est pour lui**

**donner ta passion du Basket ?**

Pas forcément, mais peut-être que oui ! C'est instinctif et elle me tend les bras, alors je vais la chercher.

**Comment vois-tu le match de ce soir ?**

Comme ce sont des espoirs d'une équipe de Ligue, je m'attends à un match difficile. Ce sera un match physique, car ce sont des jeunes qui ont l'habitude de beaucoup s'entraîner avec le même rythme que les joueuses de Ligue. Comme elles sont jeunes, elles vont courir, alors nous devons jouer avec notre tête.

**Tu veux rajouter quelque chose ?**

J'aime bien nos supporters, ils sont bruyants, ça fait toujours plaisir de sentir les bonnes réactions du public quand on fait quelque chose de bien, de se sentir soutenu. J'espère qu'ils vont continuer dans cet esprit là, ça donne encore plus envie de jouer à fond et de gagner.



# Partenaires privilégiés



# Partenaires principaux

Flash Cuisine-Élagages Clavé-Autaa-Aquitaine Isol-CCI Pau-Rexam-GNCR-Le P'tit Palois-Imprimerie Germain-Intérisol-Alliance Assistance-Restaurant Mc Do-Allianz Micouleau-Technis-Couderc Optic 2000-La Gerbe d'Or-Havas Voyages-Garage Arénas-Groupama-Agrivision Castétis-Mireille Faucher-Péruilhé-FLD-Renault Mourenx Orthez-Couralet-L'Ami des Jardins-La Maison du Jambon de Bayonne-Philippe Lassarat-Ladaurade-Deumier-Sarrat Industries-Brasserie Epicerie Le Pottock-La Piscine de Mourenx-Garage Pambrun.

**Si vous aussi, vous souhaitez voir apparaître le logo ou la raison sociale de votre entreprise dans l'Élan du Bassin de Lacq, vous pouvez prendre contact avec :**

**CLAUDE : 06 89 05 48 75**  
**[claude.ebplo@orange.fr](mailto:claude.ebplo@orange.fr)**